

Bleiben Sie gesund und fit mit Aquafitness. Die Stadtwerke Sigmaringen bieten wieder Aquafitness- und Kraulkurse an. Die Kurse richten sich sowohl an Sporteinsteiger als auch an gut trainierte Fitnessfans. Unter Anleitung geschulter Aquafitness-Trainer lernen die Teilnehmer die Technik und die aufeinander aufbauenden Übungen kennen. Folgende Kurse beginnen im Januar und finden jeweils acht Mal im Lehrschwimmbecken der Geschwister-Scholl-Schule statt:

Der Aquafitnesskurs beginnt am Donnerstag, 10. Januar.2019. Der erste Kurs findet donnerstags von 19.30 Uhr bis 20.15 Uhr statt, der zweite Kurs donnerstags von 20.30 Uhr bis 21.15 Uhr. Die acht Kurseinheiten kosten 56 € inklusive Eintritt.

Der Kraulkurs beginnt am Samstag, 12. Januar 2019 und findet für Anfänger jeweils samstags von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr statt, für Fortgeschrittene von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr. Die acht Kurseinheiten kosten 56,00 € inklusive Eintritt.

Anmeldungen sind im Service-Center der Stadtwerke, Telefon: 07571/106-333, E-Mail: [service@stadtwerke-sigmaringen.de](mailto:service@stadtwerke-sigmaringen.de) möglich. Nähere Informationen zu den einzelnen Kursen gibt es im Flyer, der im Service-Center ausliegt, oder unter [www.stadtwerke-sigmaringen.de](http://www.stadtwerke-sigmaringen.de)